Директор МОУ «Сугановская СОШ»
Соломенникова О.Н.
«29» августа 2025г.

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

1 класс (сентябрь-октябрь)

1, 3, 5, 7 недели

Урок/Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.9. 00-9. 35	Письмо 7	Обучение грамоте 5	Обучение грамоте 5	Обучение грамоте 5	Окружающий мир 6
2. 10.05-10.40	Математика 8	Письмо 7	Письмо 7	Письмо 7	Музыка/Изо 3
3. 11.10-11.45	Окружающий мир 6/21	Математика 8/20	Математика 8 /20	Физическая культура1/13	Физическая культура 1/10

2, 4, 6, 8 недели

Урок/Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.9. 00-9. 35	Письмо	Обучение грамоте	Обучение грамоте	Обучение грамоте	Окружающий мир
2. 10.05-10.40	Математика	Письмо	Письмо	Письмо	Музыка/Изо
3. 11.10-11.45	Физическая культура	Математика	Математика	Труд (технология)	Физическая культура

Продолжительность уроков:

1 класс: использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – 3 урока по 35 минут, в ноябре, декабре – 4 урока по 35 минут; январь – май – 4 урока по 40 минут);

10. Продолжительность перемен:

1 перемена – 30 минут;

2 перемена – 30 минут;

3 перемена – 20 минут;

Расписание (ноябрь-декабрь)

Урок/Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.9. 00-9. 35	Обучение грамоте 5	Окружающий мир 6	Обучение грамоте/изо 5	Обучение грамоте 5	Обучение грамоте 5
2. 10.05-10.40	Письмо 7	Математика 8	Письмо 7	Письмо 7	Письмо 7
3. 11.10-11.45	Математика 8	Письмо 7	Математика 8	Математика 8	Окружающий мир 6
4. 12.05- 12.40	Физическая культура 1/21	Музыка 3/ 24	Физическая культура 1/21	Физическая культура 1/ 21	Труд(технология) 2 / 19